

ANALISIS TINGKAT EFEKTIVITAS SERVICE PADA TIM EMPAT BESAR VOLLEYBALL WOMEN'S U20 CHAMPIONSHIP TAHUN 2019 DI MEXICO

Wenesia Fajar Heksanti

S-1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya
wenesiaheksanti16060484031@mhs.unesa.ac.id

Pudjjuniarto

S1-Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya
Pudjjuniarto@unesa.ac.id

Abstrak

Service merupakan serangan awal untuk memulai suatu pertandingan dan serangan awal untuk menghasilkan *point*. Kualitas *service* yang baik merupakan salah satu strategi tim untuk memenangkan pertandingan. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat efektivitas *service* pada tim yang memasuki peringkat empat besar pada *volleyball women's u20 championship* 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Pengamatan pada penelitian ini dilakukan melalui dokumen video. Sampel penelitian ini adalah tim yang memasuki peringkat empat besar *volleyball women's u20 championship* 2019. *Instrument* yang digunakan berupa indikator efektivitas *service*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat 411 *service* dari 2 pertandingan yaitu *golden match* dan *bronze match* pada *volleyball women's u20 championship* 2019. Persentase efektivitas *service* dilihat dari nilai *score floating service* dengan total *service* 32 *score* 34 dengan persentase 7,7%, *jump float service* dengan total *service* 365 *score* 392 dengan persentase 88,5% dan *jumping service* dengan total *service* 14 *score* 17 dengan persentase 3,8%. Hasil ini menunjukkan bahwa *jump float service* memiliki efektivitas lebih tinggi dari *floating service* dan *jumping service*. Dapat disimpulkan bahwa *jump float service* dalam pertandingan bola voli putri lebih efektif dibandingkan *floating service* dan *jumping service*.

Kata Kunci: efektivitas *service*, *floating service*, *jump float service*, *jumping service*

Abstract

Service is the initial attack to start a match and the initial attack to produce points. Good quality of *service* is one of the team's strategies to win the match. The purpose of this study was to analyze *service* effectiveness in the teams that entered the top four in the *volleyball women's u20 championship* 2019. The type of research used quantitative descriptive. Observations in this study were made through video documents. The sample of this study used the team that entered the top four *volleyball women's u20 championship* 2019. The instrument was an indicator of *service* effectiveness.

The results showed that there were 411 *services* from 2 matches: *golden match* and *bronze match* on the *volleyball women's u20 championship* 2019. *Service* effectiveness percentage was seen from the value of *floating service* score with total *service* 32 *score* 34 with percentage of 7,7%, *jump float service* with total *service* 365 *score* 392 with a percentage of 88,5% and *jumping service* with a total *service* 14 *score* 17 with a percentage of 3,8%. These results indicate that *jump float service* has higher effectiveness than *floating service* and *jumping service*. It can be concluded that *jump float service* in women's volleyball matches is more effective than *floating service* than *floating service* and *jumping service*.

Keywords: *service* effectiveness, *floating service*, *jumpfloat service*, *jumping service*.

PENDAHULUAN

Setiap cabang olahraga membutuhkan kondisi fisik yang berbeda-beda. Seperti halnya kebutuhan kondisi fisik cabang olahraga yang ada di darat berbeda dengan cabang olahraga yang ada di air. Kondisi fisik adalah unsur-unsur dalam tubuh yang menggambarkan keadaan fisik yang mencakup kekuatan, daya tahan, kelentukan, keseimbangan, kecepatan, kelincahan, daya ledak otot, dan koordinasi. (Imada, 2019)

Berdasarkan *Federation International Volleyball* (FIVB) pada Agustus 2016, prestasi bola voli putri di Indonesia menempati peringkat 3 di kawasan Asia Tenggara, dibawah Vietnam dan Thailand, sedangkan untuk peringkat dunia menempati urutan ke-66 untuk bola voli putri senior.

Menurut *FIVB Volleyball Women's U20, Volleyball Women's U20 Championship* 2019 ini memiliki 16 tim yang lolos ke turnamen final. Selain Meksiko yang lolos secara otomatis sebagai tuan rumah, 10 tim lainnya lolos

dari lima kompetisi kontinental terpisah dan lima tim lolos dari *FIVB World Rankings*. Pada penelitian ini diambil 4 peringkat teratas dari *Volleyball Women's U20 Championship 2019* yaitu, Jepang, Italia, Russia dan Turkey.

Pada *Volleyball Women's U20 Championship 2017*, peringkat pertama diperoleh China, peringkat dua diperoleh Russia, peringkat tiga diperoleh Jepang, dan peringkat empat diperoleh Turkey. Namun pada *Volleyball Women's U20 Championship 2019*, Jepang berhasil menduduki peringkat pertama sedangkan China jauh berada di urutan ke-7.

Bola Voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim berlawanan yang terdiri dari 6 orang dalam 1 tim. Setiap pemain memiliki keterampilan yang berbeda-beda seperti sebagai pemukul, pengumpan dan libero. Beberapa teknik dasar yang harus dimiliki pemain adalah *passing, smash, blocking, dan service*. *Service* merupakan permulaan dalam bola voli dan dianggap sebagai salah satu awal serangan. Pukulan *service* dilakukan juga pada permulaan dan setelah terjadinya suatu kesalahan.

Menurut Sujarwo (2009:29), untuk melakukan *service* ada beberapa macam, yaitu *service bawah, service atas, service lompat*, sedangkan untuk hasil bola yaitu, berputar dan mengambang. Untuk putaran bola dibedakan menjadi 3 yaitu, putaran ke depan, putaran ke belakang, dan putarakan ke samping. *Service* atas sendiri memiliki 2 jenis yang populer, yaitu servis *topspin*, servis mengambang (*float*) (Viera, 2004:28).

Hasil dari *service* bola float adalah mengambang dan tanpa putaran. Dengan bola yang mengambang seperti ini menjadikan bola sulit diperkirakan jatuhnya oleh lawan. Dalam jenis *service* bola float ada 2 jenis, yaitu *float service* dan *jump float service*. Yang membedakan dari 2 jenis *service* bola float tersebut dilihat dari permulaannya, jika *jump float service* menggunakan lompatan sedangkan *float service* tidak menggunakan lompatan. Sedangkan *service* bola *top spin* atau *jumping service* menghasilkan bola yang memiliki gerakan cepat, ini dikarenakan bola yang di hasilkan dari lecutan pergelangan tangan memiliki putaran yang penuh.

Dalam penelitian Olmedo, et al (2012) terdapat penggunaan *jump float service* meningkat pada set ketiga (23,4%- 49,4%) dibandingkan *jumping service* (27,3%) dalam *the European Beach Volleyball Championship 2005*, sebab dalam akhir set, para atlet lebih menggunakan *service* yang lebih menawarkan jaminan kesuksesan sehingga menjadikan *jump float service* lebih banyak digunakan dibanding *jumping service*.

Menurut Winarno (2013:37) *Service* merupakan bagian teknik dasar untuk memulai suatu pertandingan ataupun set, pada awalnya *service* hanya digunakan sebagai permulaan dalam pertandingan atau set, namun

seiring berjalannya waktu *service* kini menjadi permulaan dalam penyerangan, *service* yang baik dapat mengacaukan pertahanan lawan dan menyulitkan lawan untuk melakukan serangan. *Service* yang baik yaitu disaat bola dapat melewati net, laju bola sulit diantisipasi dan dapat diarahkan pada titik lemah lawan. Dengan dimilikinya kemampuan *service* yang baik oleh pemain tentu akan menyulitkan lawan dalam menerima atau bahkan bola langsung mati didaerah lawan. Hal ini tentu akan sangat menguntungkan bagi tim dalam mendapatkan poin. Karena dengan *service* yang baik, bola akan sulit diterima oleh lawan dan menyulitkan lawan dalam melakukan serangan. namun jika *service* yang dilakukan lemah dan tidak terarah, maka akan memberikan kesempatan untuk lawan melakukan serangan balik sehingga untuk meraih *point* bagi tim sedikit peluangnya.

Dari penjelasan di atas, peneliti memilih kejuaraan dunia *volleyball women's U20 championship 2019* sebagai subjek penelitian. Maka peneliti membuat sebuah penelitian untuk melihat *service* yang lebih efektif untuk digunakan dalam pertandingan bola voli putri. Penelitian ini dituangkan dalam skripsi yang berjudul "Analisis Tingkat Efektivitas *Service* Pada Tim Empat Besar *Volleyball Women's U20 Championship Tahun 2019* di Mexico".

METODE

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif. Deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena atau peristiwa tertentu (Maksum, 2018:82). Yang menggunakan metode survei terhadap tim mana saja yang masuk empat besar dalam *volleyball women's U20 championship 2019*. Lalu melakukan pengamatan (observasi) dan analisis dokumen (video). Dengan tujuan untuk mengetahui tingkat efektivitas *service* pada tim empat besar *volleyball women's U20 championship 2019*.

Subjek penelitian ini adalah tim negara yang menduduki peringkat empat besar pada *volleyball women's U20 championship 2019*, yaitu Japan, Italy, Russia, dan Turkey.

Data penelitian diambil dengan melakukan pengamatan video resmi FIVB terhadap pelaksanaan *floating service, jumpfloat service* dan *jumping service* dari video pertandingan FIVB *Volleyball Women's U20 Championship 2019*. Pertandingan yang diteliti adalah pertandingan antar tim negara yang menempati peringkat satu sampai empat yaitu (1) Japan vs Italy (2) Russia vs Turkey. Kriteria pertandingan yang diamati adalah *service* di setiap pertandingan yang dimana menghitung skor menggunakan tabel indikator penskoran (Anjaswati, 2018:43).

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Data yang diperoleh akan di ubah menjadi data kuantitatif yang berupa tingkat efektivitas *service*.

Menghitung persentase hasil *service* menggunakan rumus sebagai berikut:

a. Persentase *Service*

$$P = \frac{n}{N} \times 100\%$$

Keterangan : P = Persentase

n = Aktivitas

N = Nilai Maksimal

(Maksum, 2018:17)

b. Efektivitas

$$P = \frac{fx}{N} \times 100\%$$

Keterangan : P = Persentase

fx = Jumlah Keterampilan

N = Jumlah Total

(Maksum, 2007)

HASIL DAN PEMBAHASAN

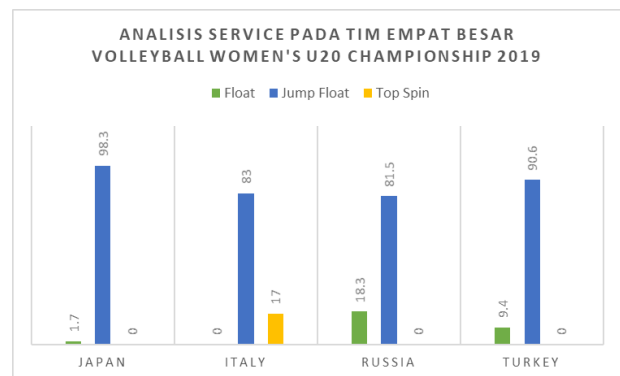
Hasil

Dalam penelitian ini peneliti menilai efektivitas *service* dengan menggunakan video berdasarkan indikator penskoran yang sudah dibuat sebelumnya. Data diambil dari tim yang masuk peringkat empat besar *volleyball women's u20 championship 2019* terdiri dari 2 pertandingan, yaitu *golden match* dan *bronze match*.

Setelah di teliti, dalam semua pertandingan hanya menggunakan 3 jenis *service*, yaitu *floating service*, *jump float service*, dan *jumping service*. Total keseluruhan *service* dalam penelitian ini adalah 411 dari 2 pertandingan tim empat besar *volleyball women's u20 championship 2019*. Dari hasil pengolahan data penelitian, maka diperoleh nilai yang terdapat pada tabel 4.1.

Tabel 4.1 Analisis Service Tim Empat Besar Volleyball Women's U20 Championship 2019

Nama Tim	Float		Jump Float		Top Spin	
	Score	%	Score	%	Score	%
Japan	2	1,7	116	98,3	0	0,00
Italy	0	0,00	83	83	17	17
Russia	22	18,3	97	81,5	0	0,00
Turkey	10	9,4	96	90,6	0	0,00



Gambar 4.1 Analisis Service Pada Tim Empat Besar Volleyball Women's U20 Championship 2019

Dari data diatas dapat dilihat efektivitas *service* paling banyak digunakan adalah *jump float service*. Tim dengan tingkat efektivitas tertinggi pada *floating service* adalah Russia, *jump float service* adalah Japan, dan *jumping service (topspin)* adalah Russia.

Tabel 4.2 Hasil Persentase Efektivitas Service Seluruh Pertandingan

Service dalam pertandingan	Total Seluruh Pertandingan		
	Jumlah Service	Score	Persen (%)
<i>Floating Service</i>	32	34	7,7
<i>Jump Float Service</i>	365	392	88,5
<i>Jumping Service</i>	14	17	3,8
Total Service	411	443	100

1. Persentase *service* Japan

Service dalam pertandingan Japan sebanyak 109. Berikut merupakan hasil score pertandingan dari Tim Japan:

Tabel 4.3 Data Hasil Pertandingan Japan

SET	PENILAIAN		
	<i>Float</i>	<i>Jump Float</i>	<i>Top Spin</i>
Set I	2	23	0
Set II	0	20	0
Set III	0	29	0

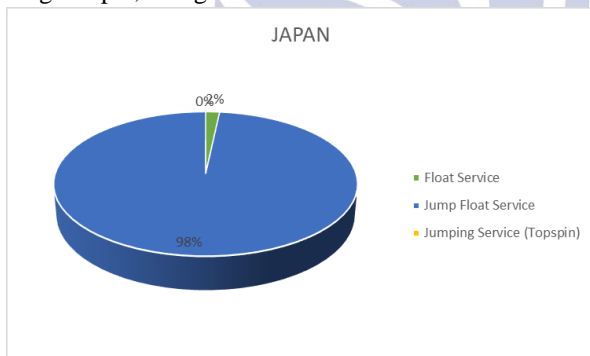
Set IV	0	28	0
Set V	0	16	0
Total	2	116	0

Berdasarkan tabel diatas, *floating service* 2, *jump float service* 116, dan *jumping service* 0. Maka dapat dijelaskan persentase sebagai berikut:

Tabel 4.4 Persentase Service Pertandingan Tim Japan

Jenis Service	Score	Persentase (%)
<i>Float Service</i>	2	1,7
<i>Jump Float Service</i>	116	98,3
<i>Jumping Service (Topspin)</i>	0	0,00

Persentase berdasarkan tabel diatas dapat dilihat diagram pie, sebagai berikut:



Gambar 4.2. Diagram Pie Persentase Service Tim Japan

2. Persentase *Service* Italy

Service dalam pertandingan Italy sebanyak 101. Berikut merupakan hasil score pertandingan dari Tim Italy:

Tabel 4.5 Data Hasil Pertandingan Italy

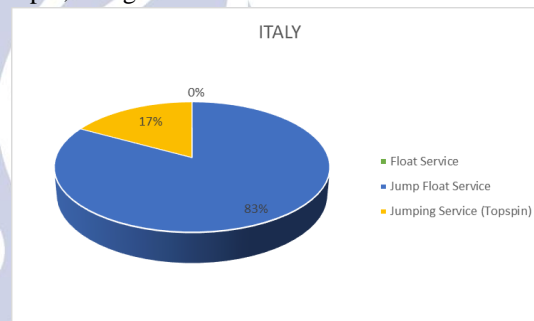
SET	PENILAIAN		
	<i>Float</i>	<i>Jump Float</i>	<i>Top Spin</i>
Set I	0	23	0
Set II	0	19	6
Set III	0	15	3
Set IV	0	18	1
Set V	0	8	7
Total	0	83	17

Berdasarkan tabel diatas, *floating service* 0, *jump float service* 83, dan *jumping service* 17. Maka dapat dijelaskan persentase sebagai berikut:

Tabel 4.6 Persentase Service Pertandingan Tim Italy

Jenis Service	Score	Persentase (%)
<i>Float Service</i>	0	0,00
<i>Jump Float Service</i>	83	83
<i>Jumping Service (Topspin)</i>	17	17

Persentase berdasarkan tabel diatas dapat dilihat diagram pie, sebagai berikut:



Gambar 4.3 Diagram Pie Persentase Service Tim Italy

3. Persentase *Service* Russia

Service dalam pertandingan Russia sebanyak 104. Berikut merupakan hasil score pertandingan dari Tim Russia:

Tabel 4.7 Data Hasil Pertandingan Russia

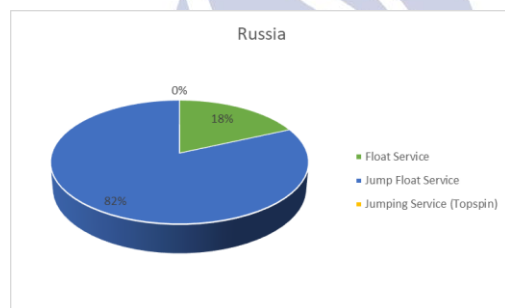
SET	PENILAIAN		
	<i>Float</i>	<i>Jump Float</i>	<i>Top Spin</i>
Set I	14	17	0
Set II	2	29	0
Set III	3	23	0
Set IV	3	28	0
Set V	-	-	-
Total	22	97	0

Berdasarkan tabel diatas, *floating service* 22, *jump float service* 97, dan *jumping service* 0. Maka dapat dijelaskan persentase sebagai berikut:

Tabel 4.8 Persentase Service Pertandingan Tim Russia

Jenis Service	Score	Persentase (%)
<i>Float Service</i>	22	18,3
<i>Jump Float Service</i>	97	81,5
<i>Jumping Service (Topspin)</i>	0	0

Persentase berdasarkan tabel diatas dapat dilihat diagram pie, sebagai berikut:



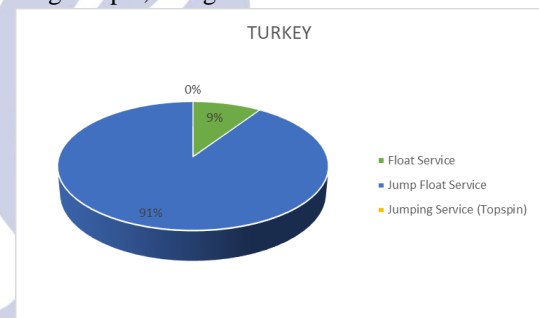
Gambar 4.4. Diagram Pie Persentase Service Tim Russia

Berdasarkan tabel diatas, *floating service* 10, *jump float service* 96, dan *jumping service* 0. Maka dapat dijelaskan persentase sebagai berikut:

Tabel 4.10 Persentase Service Pertandingan Tim Turkey

Jenis Service	Score	Persentase (%)
<i>Float Service</i>	10	9,4
<i>Jump Float Service</i>	96	90,6
<i>Jumping Service (Topspin)</i>	0	0

Persentase berdasarkan tabel diatas dapat dilihat diagram pie, sebagai berikut:



Gambar 4.5 Diagram Pie Persentase Service Tim Turkey

4. Persentase Service Turkey *Service* dalam pertandingan Turkey sebanyak 97. Berikut merupakan hasil score pertandingan dari Tim Turkey:

Tabel 4.9 Data Hasil Pertandingan Turkey

SET	PENILAIAN		
	<i>Float</i>	<i>Jump Float</i>	<i>Top Spin</i>
Set I	1	22	0
Set II	0	34	0
Set III	3	17	0
Set IV	6	25	0
Set V	-	-	-
Total	10	96	0

Pembahasan

Berdasarkan perolehan data diatas, didapat bahwa *service* yang paling efektif pada pertandingan antara Japan vs Italy dan Russia vs Turkey pada volleyball women's u20 championship 2019 dari tiga jenis *service* yaitu *floating service*, *jump float service*, dan *jumping service* adalah *jumpfloat service* (88,5%) dibandingkan *floating service* (7,7%) dan *jumping service* (3,8%). Hampir sama dengan pertandingan pada pertandingan bola voli nasional, para atlet putri lebih banyak menggunakan *jump float service*. Hal ini dibuktikan dalam skripsi Dian Tri Anjaswati (2018) bahwa pada pertandingan bola voli proliga 2018 *jump float* (56,77%) lebih mendominasi dibanding *floating service* (36,41%) dan *jumping service* (6,81%). *Floating service* mempunyai kemampuan yang lebih baik dari *jumping service* disebabkan beberapa faktor diantaranya adalah *floating service* lebih mempunyai *feeling* dan *timing* bola lebih baik dibandingkan *jumping service* (Fafourite: 2018). Stamm (2016) juga berpendapat bahwa

peningkatan poin terjadi setelah *serve* kedua berturut-turut untuk pemain yang menggunakan *float service*.

Sedangkan di pertandingan bola voli putra lebih banyak menggunakan *jumping service*, karena atlet putra lebih memiliki kekuatan yang lebih besar dibanding atlet putri, sehingga untuk hasil dari pukulannya dapat menghasilkan laju bola lebih cepat, dan mematikan. Didukung oleh penelitian Ciuffarella, et al (2013) bahwa penggunaan *jumping service* terbesar (69,9%), diikuti oleh *jump float service* (26,9%) dan *float service* (3,3%) pada the Italian volleyball male Top League. Penelitian dari U.S.A Volleyball (2009) yang dikutip oleh Lopes (2013:40) juga menjelaskan bahwa benar memungkinkan adanya terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan dalam kinerja *service* karena perbedaan fisik antara laki-laki dan perempuan.

Dari 4 tim yang memasuki peringkat empat besar pada *volleyball women's u20 championship* 2019 tim negara Rusia memiliki tingkat efektivitas *service* tertinggi untuk *floating service* dengan *score* 22 (18,3%), tim negara Japan memiliki tingkat efektivitas *service* tertinggi untuk *jumpfloat service* dengan *score* 116 (98,3%) dan tim negara Italy untuk *jumping service* dengan *score* 17 (17%).

PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan adanya penelitian untuk menganalisis efektivitas *service*, maka dapat diambil kesimpulan bahwa *Service* pada pertandingan antara Japan vs Italy dan Russia vs Turkey diperoleh hasil persentase efektivitas *floating service* dengan total *service* 32 *score* 34 dengan persentase 7,7%, *jump float service* dengan total *service* 365 *score* 392 dengan persentase 88,5% dan *jumping service* dengan total *service* 14 *score* 17 dengan persentase 3,8%.

Sehingga *Jump float service* memiliki efektivitas tertinggi dibanding *floating service* dan *jumping service*. Dan *jump float service* lebih efektif digunakan saat pertandingan.

Saran

Dari penelitian yang sudah dilakukan peneliti, lebih baik menambah subjek penelitian agar hasilnya lebih maksimal dan selanjutnya penelitian ini bisa dijadikan sebagai referensi dalam merumuskan masalah yang belum dikaji untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Anjaswati, Dian T. 2018. *Produktivitas Service pemain bola voli putri pada proliga tahun 2018*. Yogyakarta : PPs Universitas Negeri Yogyakarta.

Ciuffarella, A., et al. 2013. "Notational Analysis of the Volleyball Serve". *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*. Vol 6: pp 11.

Fafourite, Afif. 2018. "Survei Ketepatan Jump Service dan Floating Service Terhadap Permainan Bola Voli Pada Club Putri Zikansa Usia 13-15 Tahun Kota Blitar". *Simki-Techsain*. Vol. 02 (04): pp 2599-3011.

FIVB. 2016. *FIVB Senior World Ranking Women*. http://www.fivb.org/en/volleyball/VB_Ranking_W_2016-08.asp diakses pada tanggal 4 November 2019.

Imada, H.N., Irawan RJ, 2019. Analysis Components Of Physical Condition On Water Ski Sports For The Number of Puslatda Men Slalom East Java. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol 7 (1): pp 153-158.

Javier P. Lopes. 2013. *Analysis of the Service As a Performance Factor In HighLevel Volleyball and Beach Volleyball*. Universitas De Vic. Diversity.

Maksum, Ali. 2018. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*: Unesa University Press.

Maksum, Ali. 2007. *Statistik Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

Olmedo, Jose Manuel, et al. 2012. "Serve Analysis of Professional Players in Beach Volleyball". *Journal of Human Sport & Exercise*. Vol 7 (3): pp 706-713.

Stamm, Raini., et al. 2016. "Comparative Analysis of Serve and Serve Reception Performance in Pool B of European Men's Volleyball Championship 2015". *Paper on Anthropology*. Vol 25 (2): pp 55-69.

Sujarwo, Suhadi. 2009. *Volleyball for All*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Viera, Barbara & Ferguson, Bonnie Jill. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Terjemahan Monti. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Winarno, dkk. 2013. *Teknik Dasar Bermain Voli*. Malang: Universitas Negeri Malang.